सत्संग का संक्षिप्त परिचय

आधुनिक परिवेश में भौतिक स्तर पर हमने भले ही काफी उन्नति कर ली हो लेकिन साथ-2 तनाव व असन्तुष्टि भी हम पर प्रभाव डालते चले गए। इसका एकमात्र विकल्प ध्यान -योग ही है जिसका अभ्यास व चिन्तन 'अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग' **(ABSS)** में क्रियात्मक रूप से करवाया जाता है। आज की आधुनिक जीवन शैली को देखते हुए हमारे सिलसिले के बुजुर्गों/सद्गुरुओं ने इसका अनुभव किया व तनाव-रहित जीवन बिताने के लिए इस सुन्दर शैली का विकास किया जिससे गृहस्थ जीवन में रहते हुए आत्मिक आनन्द, सच्चा सुख प्राप्त हो। **ABSS** संस्था का मुख्य उद्देश्य इस शैली के सिद्धान्तों का जनमानस में **Concentration and Meditation** की सरल विधि बताना व पूजा के साथ-साथ रहन-सहन के तरीके का प्रचार व प्रसार करना है। यह एक ऐसी विधि है जिसको अपनाने से गृहस्थ जीवन का यापन करते हुए निरन्तर परमात्मा की याद बनी रहे और साथ-साथ गृहस्थ के सांसारिक कार्य आज से और अधिक सुन्दर हों और हमें इसी जीवन में सच्ची निष्काम-कर्मता व सच्चा आनन्द प्राप्त हो।

यह तरीका सभी धर्म, जाति एवं सम्प्रदाय के साधकों के लिए एक अद्भुत ईश्वरीय देन है। सच्चा आध्यात्मिक ज्ञान केवल एक समर्थ सत्गुरु के शक्तिपात द्वारा ही प्राप्त किया जा सकता है। परम पूजनीया माता जी (परम सन्त रूपवती जी) एवं सत्संग के संरक्षक परम सन्त सुरेश जी (परम पूज्य भैय्या जी) इसी कार्य में संलग्न हैं और साधकों के मार्ग-दर्शन के लिए उपलब्ध रहते हैं।

आनन्द योग का पवित्र ज्ञान वही प्राचीन ब्रह्म-ज्ञान है जिसे महर्षि अष्टावक्र जी ने अपने प्रिय शिष्य राजा जनक को प्रदान कर आत्म-साक्षात्कार का दिव्य अनुभव करवाया और जनक चक्रवर्ती सम्राट होते हुए भी 'विदेह' कहलाए।

अध्यात्म एवं ध्यान-योग की उच्च अवस्थाओं को प्राप्त करने के उद्देश्य से भारतवर्ष एवं विदेशों के केन्द्रों पर हर रविवार को प्रातः 9 बजे से 11 बजे तक एवं बृहस्पतिवार को सायं 6.30 बजे से 8 बजे तक सत्संग का आयोजन किया जाता है जिसमें कि मुख्यतः ध्यान-योग **(Concentration & Meditation)** का अभ्यास करवाया जाता है। बताए गए तरीके से अभ्यास करने पर एवं सत्संग कार्यक्रमों में नियमित रूप से भाग लेने पर सच्चा आनन्द, सुषुप्ति, आध्यात्मिक चक्रों का जागरण, सहज समाधि, आत्म-साक्षात्कार एवं जीवन-मुक्त-अवस्था की प्राप्ति जैसे दुर्लभ आध्यात्मिक अनुभव प्राप्त होते हैं।

आध्यात्मिक उत्सव
होशंगाबाद व भोपाल

पूजनीय माताओ और बन्धुओ,

यह सूचित करते हुए अपार हर्ष हो रहा है कि भगवान की असीम दया, कृपा एवं 'अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग' की संरक्षिका परम सन्त पूज्या माता जी श्रीमती रूपवती देवी जी (धर्मपत्नी परम सन्त महात्मा श्री यशपाल जी महाराज—पूज्य भाई साहब जी) के आशीर्वाद एवं कृपानुमति से दिनांक 23 से 24 दिसम्बर, 2010 को होशंगाबाद (म.प्र.) एवं दिनांक 25 से 26 दिसम्बर, 2010 तक भोपाल (म.प्र.) में आध्यात्मिक उत्सव का आयोजन किया जा रहा है। आशा है कि समस्त सत्संगी भाई—बहन इस शुभ अवसर पर पधार कर लाभान्वित होंगे। यह सूचना समस्त सत्संगी भाइयों व बहनों को स्वयं भी देने की कृपा करें एवं अन्य सज्जन वृन्द व भक्तजनों को भी इस उत्सव में सम्मिलित होने के लिए साथ लायें।

शुभ अवसर पर परम संत महात्मा श्री सुरेश भैया

विनीत :
समस्त सत्संगी परिवार,
अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग
होशंगाबाद एवं भोपाल (मध्य प्रदेश)

कार्यक्रम : होशंगाबाद
Programme at Hoshangabad
अखण्ड शान्ति पाठ

"अखण्ड शान्ति पाठ" गुरुवार दिनांक 23 दिसम्बर, 2010 प्रातः 10 बजे से शुक्रवार 24 दिसम्बर, 2010 प्रातः 6 बजे तक (20 घण्टे)। इस पाठ में 'ॐ शान्ति' मन्त्र का जाप जिह्वा से नहीं अपितु हृदय से (Not by tongue but by thought) किया जाता है। इस जाप से साधकों को अनुपम आन्तरिक शान्ति व आनन्द का अनुभव होता है।

गुरुवार Thursday 23 दिसम्बर Dec., 2010

प्रातःकाल (Morning):

11.30 से 12.30 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास (Concentration & Meditation)
12.30 से 01.30 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश (Discourse on how to achieve spirituality)
01.30 से 01.45 बजे तक	प्रसाद वितरण (Distribution of Prasad)

सायंकाल (Evening):

06.00 से 07.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास (Concentration & Meditation)
07.00 से 08.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश (Discourse on how to achieve spirituality)
08.00 से 08.30 बजे तक	प्रसाद वितरण (Distribution of Prasad)
10.00 से 11.00 बजे तक	टोली चर्चा (Toli Charcha)

शुक्रवार Friday 24 दिसम्बर Dec., 2010

प्रातःकाल (Morning):

05.00 से 06.00 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ (Collective Shanti path)
06.00 से 06.16 बजे तक	प्रसाद वितरण (Distribution of Prasad)
08.00	भोजपुर के लिए प्रस्थान (Departure for Bhojpur)
11 बजे से 12 बजे तक	भोजपुर में सत्संग कार्यक्रम ध्यान-योगाभ्यास पर प्रवचन (Satsang Programme at Bhojpur and Discourse on how to achieve spirituality)
12.00 बजे	ग्राम बगरोदा के लिए प्रस्थान (Departure for Bagroda)
03.00 से 05.00 बजे तक	बगरोदा में सत्संग कार्यक्रम ध्यान-योगाभ्यास पर प्रवचन (Satsang Programme at Bagroda and Discourse on how to achieve spirituality)
05.00 बजे से	सत्संग केन्द्रों का भ्रमण (Satsang Centres visit)

नोट (Note):

(1) परम संत महात्मा श्री सुरेश जी (पूज्य भैया जी) 22 दिसम्बर, 2010 नई दिल्ली से G.T. Express (2616) से 18.20 पर प्रस्थान कर 23 दिसम्बर, 2010 को प्रातःकाल 06.43 बजे होशंगाबाद पधारेंगे।
(2) होशंगाबाद में सत्संग स्थल रेलवे स्टेशन से लगभग 2 कि.मी. दूरी पर है। जहाँ के लिए ऑटो सदैव उपलब्ध रहता है।
(3) दिनांक 24 दिसम्बर, 2010 को होशंगाबाद से भोपाल बस यात्रा के लिए सभी सत्संग केन्द्रों से आने वाले सत्संगी सत्संगी भाई व बहनों की संख्या की सूचना यथाशीघ्र देने की कृपा करें।

कार्यक्रम : भोपाल
Programme at Bhopal

"अखण्ड शान्ति पाठ" शुक्रवार दिनांक 24 दिसम्बर, 2010 रात्रि 10 बजे से रविवार 26 दिसम्बर, 2010 प्रातः 10 बजे तक (36 घण्टे)।

शनिवार Saturday 25 दिसम्बर Dec., 2010

प्रातःकाल (Morning):

06.00 से 06.30 बजे तक	रामधुन एवं प्रार्थना (Ram Dhun)
10.00 से 11.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास (Concentration & Meditation)
11.00 से 12.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश (Discourse on how to achieve spirituality)
02.00 से 12.155 बजे तक	प्रसाद वितरण (Distribution of Prasad)

सायंकाल (Evening):

06.00 से 07.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास (Concentration & Meditation)
07.00 से 08.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश (Discourse on how to achieve spirituality)
10.00 से 11.00 बजे तक	टोली चर्चा (Toli Charcha)

रविवार Sunday 26 दिसम्बर Dec., 2010

प्रातःकाल (Morning):

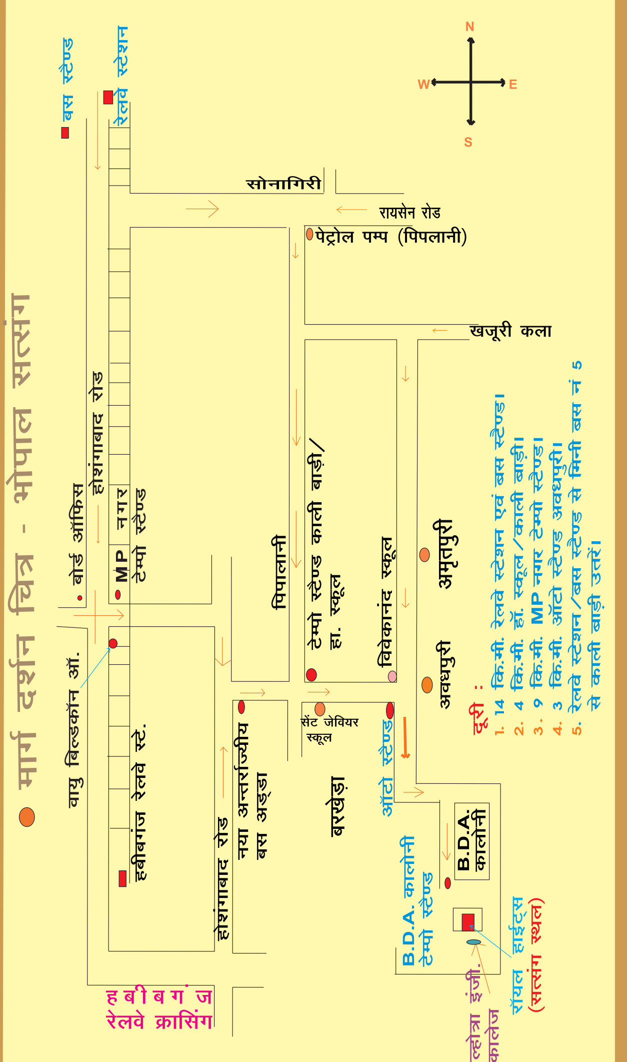
05.30 से 06.00 बजे तक	रामधुन एवं प्रार्थना (Ram Dhun)
09.00 से 10.00 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ (Collective Shanti path)
10.00 से 11.00 बजे तक	ध्यान-योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश (Discourse on how to achieve spirituality)
11.00 से 11.15 बजे तक	प्रसाद वितरण (Distribution of Prasad)

नोट (Note): (1) भोपाल में बस स्टैण्ड तथा भोपाल मेन रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म 5 की तरफ से मिलने वाली मिनी बस के द्वारा हायर सेकेण्डरी स्कूल स्टाप पिपलानी उतरें। हायर सेकेण्डरी स्कूल स्टाप पिपलानी से मैजिक टेम्पो द्वारा अवधपुरी होते हुए बी.डी.ए. कालोनी के आखिरी स्टाप से सत्संग स्थल की दूरी लगभग 2 फर्लांग है। (बोर्ड ऑफिस चौराहे एम.पी. नगर से ीाी बी.डी.ए. कालोनी अन्तिम स्टाप तक के लिए मैजिक टेम्पो मिलते हैं)। सत्संग स्थल का मानचित्र संलग्न है।
(2) परम सन्त महात्मा श्री सुरेश जी (पूज्य भैया जी) 26 दिसम्बर को 21.05 बजे हबीबगंज रेलवे स्टेशन (भेपाल) से भोपाल एक्सप्रेस 2155 से प्रस्थान कर दिनांक 27 दिसम्बर, 2010 को प्रातः 8 बजे हज़रत निज़ामुद्दीन पहुँचेंगे।

सम्पर्क सूत्र :
0755-245205, 4078697; 9827364622; 9425605148; 9425604452; 9977121620; 09810239677.

सत्संग में भाग लेने वाले साधकों के लिए दिशा-निर्देश

1. पण्डाल में ठीक समय से पहुंचकर सभी सत्संग कार्यक्रमों में भाग लें जिससे कि अधिक से अधिक आध्यात्मिक लाभ प्राप्त हो सके।
2. कार्यक्रम के दौरान अपने मोबाइल फोन बंद रखें।
3. पण्डाल में पहले आने वाले व्यक्ति आगे बैठें ताकि बाद में आने वाले व्यक्तियों को असुविधा न हो।



अखिल भारतीय संतमत सत्संग, दिल्ली

आध्यात्मिक उत्सव
Spiritual Function
23-26 दिसम्बर, 2010

सत्संग स्थल (Venue):

होशंगाबाद:	भोपाल :
जगदीश मन्दिर, सेठानी घाट के पास, होशंगाबाद	रायल हाइट्स, (वायु बिल्डकॉन), मल्होत्रा इंजीनियरिंग कॉलेज के पास, (बी.डी.ए. कॉलोनी के पीछे) अमरावद खुर्द भोपाल (म.प्र.)
Hoshangabad : Jagdish Mandir, Near Sethani Ghat, Hoshangabad.	**Bhopal :** Royal Heights, Near Malhotra Engg.College, Behind B.D.A. Colony

सत्संग मुख्यालय :-

अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग (रजि॰)
बी-20 सी॰सी॰ कॉलोनी, राणा प्रताप बाग के सामने, दिल्ली - 7

आनन्द योग **A Divine Science** के ध्यान व योगाभ्यास के लिए टी.वी. चैनल 'साधना' पर प्रत्येक गुरुवार से रविवार प्रातः 7.40 से 8.00 बजे तक देखा जा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए
Website : www.abssatsang.org.
E-mail : info@abssatsang.org
Face book: www.facebook.com
Search id : Suresh Bhaiya Ji
संरक्षक से व्यक्तिगत सम्पर्क के लिए:
E-mail : yashroopji@gmail.com